

## Usage, appréciation et effet perçu de la fréquentation des espaces verts urbains en relation avec le niveau socioéconomique des quartiers québécois

Kadia Saint-Onge

<sup>1</sup>UQAM

Des inégalités de santé ont été observées entre les résidents de quartiers socio économiquement favorisés et défavorisés en période de canicule. Les espaces verts urbains peuvent modérer les effets négatifs des épisodes de chaleur sur la santé physique et mentale des résidents. Bien que plusieurs études montrent un lien entre l'exposition aux espaces verts et la santé, on en connaît peu sur les inégalités socioéconomiques quant à l'accès aux espaces verts et à leurs bénéfices. Pour mieux connaître les usages, l'appréciation et les effets perçus de la fréquentation des parcs, en tenant compte des inégalités socioéconomiques, 275 entrevues ont été menées auprès d'usagers de 16 parcs dans des quartiers favorisés et défavorisés de quatre villes québécoises. Une analyse thématique de ces entrevues a révélé plus d'une vingtaine d'usages différents des parcs et une dizaine d'effets perçus. Davantage de similitudes que de différences ont été observées entre les usagers des parcs favorisés et défavorisés. Cependant, les résultats de cette enquête qualitative en équité environnementale soulignent l'importance de s'attarder à ces différentes pour planifier des espaces verts urbains qui répondent aux besoins diversifiés de la population.

### Biographie du conférencier

Kadia Saint-Onge, M. Sc., est candidate au doctorat en psychologie communautaire à l'UQÀM. Elle a participé à l'étude « Espaces verts urbains et santé mentale » en tant que coordinatrice de projet. Ses travaux académiques portent sur l'impact de l'environnement résidentiel sur l'activité physique des aînés en HLM sous la direction de Janie Houle, Ph. D. et de Paquito Bernard, Ph. D. En tant qu'auxiliaire de recherche au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, Kadia s'intéresse aussi à l'expérience de l'autostigmatisation liée à une condition de santé et aux programmes d'interventions visant la réduction de celle-là.