

■ Préparer le secteur à l'inévitable



STRESS CLIMATIQUES

Températures
Précipitations
Niveau de la mer, etc.



**D'ICI
2050**



CHOCX CLIMATIQUES

Vagues de chaleur
Sécheresse
Précipitations extrêmes, etc.



RISQUES

Inégalités sociales de santé
Stress et détresse psychologique
Maladies infectieuses, cardio-vasculaires, etc.

OPPORTUNITÉS

Promotion des saines habitudes de vie
Co-bénéfices des solutions d'adaptation basées sur la nature
Renforcement de la résilience communautaire, etc.

La chaleur nuira à la santé des Québécois

Coût cumulatif d'ici 2065 des impacts de la chaleur sur la santé, pour le gouvernement du Québec:

370 M \$



Solution d'adaptation

Mesures de verdissements urbains réduisant les îlots de chaleur

■ Comment aller de l'avant ?

DIAGNOSTIC DU SECTEUR

Les connaissances concernant les effets sur la santé physique associés à la chaleur, qualité de l'air, inondations ou aux maladies infectieuses sont relativement bien documentés. Le Québec met d'ailleurs en place plusieurs actions, notamment pour mieux gérer les vagues de chaleur. Davantage de recherches devraient cependant être réalisées sur la santé psychosociale, les effets en cascade et l'évaluation de l'efficacité des mesures d'adaptation pour réduire les effets sur la santé.

Le Québec doit se préparer aux répercussions qu'ont et auront les changements climatiques sur la charge du réseau de la santé et des services sociaux.

S'INFORMER SUR LES OUTILS D'ADAPTATION DISPONIBLES

- ▶ Interrogez les portraits climatiques d'Ouranos pour vous informer sur les tendances climatiques futures et apprenez-en davantage sur les projets liés à l'économie du Québec, aux défis socio-sanitaires et à la santé.
- ▶ Prenez connaissance de la synthèse sur les aléas affectés par les changements climatiques: effets sur la santé, vulnérabilités et mesures d'adaptation de l'INSPQ.

PASSER À L'ACTION

Comprendre les impacts et vulnérabilités des individus et du réseau de la santé et des services sociaux

Prévenir ou réduire les effets négatifs de certains risques sociosanitaires liés aux changements climatiques

Augmenter la résilience de la population aux risques sociosanitaires liés au climat

SENSIBILISER AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Comprendre les aléas, les impacts et les vulnérabilités

Analyser les options et les solutions

1
RECONNAÎTRE
L'ENJEU

2
SE PRÉPARER

**CYCLE
DE L'ADAPTATION**

4
S'AJUSTER

Évaluer les résultats obtenus et revoir au besoin

3
METTRE EN ŒUVRE

Mettre en place les mesures d'adaptation et faire le suivi